

Rekomendacja dla Tomasza Milera - Coaching

Równo rok temu (grudzień 2018r.) dokonałem bilansu i stwierdziłem że chciałbym zmienić kilka kluczowych aspektów życia na lepsze. Tomasza Milera poznałem wcześniej: łączą nas wspólne zainteresowania Lean Management. Przeczytałem jego książkę na temat Kaizen – metody małych kroków. Gdy usłyszałem, że Tomasz Miler pracuje jako coach, postanowiłem, że z początkiem nowego roku rozpocznę pracę.

Sesje odbywały się telefonicznie: średnio raz – dwa razy w miesiącu. Po roku regularnego coachingu z Tomaszem mogę powiedzieć, że mimo wielu problemów które mnie otaczają, żyje mi się łatwiej. Wygospodarowałem dla siebie sferę prywatności, lepiej zarządzam priorytetami i dzięki temu mam więcej satysfakcji z życia. Lepiej panuję nad wydatkami, przez co rosną moje oszczędności. Poświęcam więcej czasu dla siebie i bliskich. Moi przyjaciele mówią że się zmieniłem: jestem cierpliwszy, buduję głębsze relacje i więcej słucham. Najważniejsze, że czuję się dobrze sam ze sobą i lubię swoje życie.

Polecam Tomasza Milera, jako osobę dobrze przygotowaną do pełnienia zawodu coacha. Podczas sesji jest sympatyczny, ciepły i cierpliwy. Potrafi wyznaczyć granice i opanować sytuację, gdy zbyt mocno zagrają emocje Klienta. Środki, które zainwestowałem na opłacenie sesji wróciły do mnie z wielokrotnioną na wskutek lepszego wykorzystania mojego potencjału w pracy zawodowej inżyniera i dziennikarza lub świadomego zarządzania posiadanymi zasobami. Wiem prawdziwa zmiana wymaga czasu – dlatego kontynuuję współpracę z Tomaszem i oczekuję dalszej poprawy jakości mojego życia.

z wyrazami szacunku

Sławomir Szczepaniec

dziennikarz / promotor marki / inżynier

<http://leanpopolsku.pl/>



LEAN Po Polsku
by Sławomir Szczepaniec

**BEZ MARNOTRAWSTWA
PO POLSKU**
KRÓTKO, SZYBKO I SKUTECZNIE

SŁAWOMIR SZCZEPANIEC - DZIENNIKARZ
WWW.LEANPOLSKU.PL